KURUMI'S LUNCH BOX

10月のお弁当メニュー

2026　くるみ弁当（日替わり）

ご自宅や勤務先に無料配送

並盛 700円（税込）｜　大盛 750円（税込）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ネット注文 翌日以降の注文は こちらの QRコードから	 ※10/30(金)は「Halloween弁当」に加えて、ライスバーガーセットも販売します♪ ライスバーガーセットのお支払いは現金のみです。	10月1日 サワラの照焼き ・塩ダレ野菜炒め ・三色なます ・豆苗ともやしのナムル 【-】 504kcal / 塩分1.8g	10月2日 鶏肉のピッツァ風 ・もやしのゆかり和え ・キャベツとしめじのソテー ・大根コンソメ煮 【乳成分】 533kcal / 塩分1.5g
10月5日 新メニュー タラの磯風味フライ ・金平牛蒡 ・厚揚げの炒め物 ・味噌マヨポテトサラダ 【卵・小麦】 573kcal / 塩分2.1g	10月6日 和風ガーリックチキン ・五目豆腐 ・キャベツの柚子胡椒和え ・２色しりしり 【卵・小麦】 594kcal / 塩分1.8g	10月7日 秋の味覚弁当 きのこご飯 サバの塩焼き ・人参とレーズンのサラダ ・大根の梅和え ・粉ふき芋 【-】 625kcal / 塩分2.5g	10月8日 鶏の塩唐揚げ ・青海苔大豆 ・白菜の和風和え ・わかめの酢の物 【-】 613kcal / 塩分1.0g	10月9日 おすすめ アジの南蛮焼き ・ひじきの炒め煮 ・キャベツの胡麻和え ・高野豆腐の煮物 【-】 517kcal / 塩分2.5g
10月12日 くるみ弁当は お休みです 祝日休業	10月13日 鶏肉の韓国煮風 ・大根のおかか和え ・さつまいもの甘煮 ・白菜の煮浸し 【-】 593kcal / 塩分1.0g	10月14日 当たりくじ付き 白身魚の胡麻フライ ・ぶどう豆 ・人参のマスタード和え ・春雨マヨサラダ 【卵・小麦】 630kcal / 塩分1.4g	10月15日 おすすめ 豚肉の梅しそ炒め ・大根胡麻ドレッシングサラダ ・厚揚げとキャベツの煮物 ・キャロットラペ 【-】 519kcal / 塩分1.3g	10月16日 雑穀ご飯 赤魚の唐揚げ ～ゆずおろしソース～ ・金平牛蒡 ・炒り豆腐 ・きゅうりの塩昆布和え 【卵・小麦】 588kcal / 塩分1.8g
10月19日 アジの竜田揚げ ・もやしの甘酢和え ・キャベツの煮浸し ・金時豆の甘煮 【-】 605kcal / 塩分1.3g	10月20日 おすすめ レモン香るバジルチキン ・南瓜サラダ ・蒟蒻金平 ・野菜の洋風煮 【卵】 544kcal / 塩分1.8g	10月21日 新メニュー ブリの胡麻味噌焼き ・レンコンとさつま芋の甘辛炒め ・大根サラダ ・パリパリキャベツ 【-】 597kcal / 塩分1.5g	10月22日 鶏と豆腐のハンバーグ ～きのこクリームソース～ ・チリコンカン ・白滝のピリ辛炒め ・もやしの梅和え 【卵・小麦・乳成分】 564kcal / 塩分2.0g	10月23日 タラの塩唐揚げ ・じゃがいものオイスター炒め ・白菜のナムル ・大根煮 【卵・小麦】 502kcal / 塩分1.3g
10月26日 おすすめ 豚肉の生姜炒め ・ひじきのごまサラダ ・焼き麸の玉子とじ ・秋のラタトゥユ 【卵・小麦】 578kcal / 塩分2.0g	10月27日 あじの酢醤油焼き ・キャベツの磯香和え ・切干大根の煮物 ・おからサラダ 【卵】 553kcal / 塩分1.6g	10月28日 鶏の胡麻味噌フライ ・春雨の中華和え ・五目豆 ・白菜の和風サラダ 【卵・小麦】 701kcal / 塩分2.4g	10月29日 白身魚の カレータルタル焼き ・じゃが芋の甘辛煮 ・フレンチサラダ ・青菜の白和え 【卵】 521kcal / 塩分1.2g	10月30日 Halloween弁当 鶏のバジルチーズフライ ・水菜とわかめの酢の物 ・南瓜の煮物 ・りんごココアケーキ 【卵・小麦・乳成分】 776kcal / 塩分1.5g

くるみ弁当　岡崎クックチルセンター　　TEL：0564-51-1812　　FAX：0564-51-1712

・当日注文は9:15まで／前日までの電話注文は17:00まで。FAXは24時間承ります。
・完売の場合がありますので、事前のご連絡をおすすめします。
・配送は基本3食以上、弊社から半径3km以内です。場所により配送可能な場合があります。
・並盛(200g)、大盛(280g)は＋125kcalです。アレルギー【卵・小麦・乳成分・えび】は各メニュー下方に記載。
・卵・小麦・乳成分・えび・かにを含む製品と共通設備で製造しています。仕入れにより献立変更の場合があります。