KURUMI'S LUNCH BOX

11月のお弁当メニュー

2026　くるみ弁当（日替わり）

ご自宅や勤務先に無料配送

並盛 700円（税込）｜　大盛 750円（税込）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11月2日 新メニュー **アジフライ** ～青のりしょうゆマヨソース～ ・もやしのゆかり和え ・じゃが芋のトマト煮 ・キャベツとしめじのソテー 【卵・小麦】 640kcal / 塩分2.5g	11月3日 くるみ弁当はお休みです 祝日休業	11月4日  **白身魚の胡麻フライ** ・白菜の甘酢和え ・ひじきの炒め煮 ・キャベツのナムル 【卵・小麦】 566kcal / 塩分2.1g	11月5日 りんごの日 **りんご照焼きチキン** ・大根の梅和え ・茸ソテー ・マカロニサラダ 【卵・小麦】 601kcal / 塩分1.6g	11月6日  **サワラの胡麻味噌焼き** ・炒り豆腐 ・カラフルマリネ ・野菜の中華煮 【卵】 545kcal / 塩分1.5g
11月9日  おすすめ **赤魚の煮付け** ・和風大根サラダ ・ぶどう豆 ・アーモンド風味のポテトグラタン 【小麦・乳成分】 532kcal / 塩分1.1g	11月10日  **鶏肉のみぞれ風** ・高野豆腐の煮物 ・コールスローサラダ ・玉ねぎと油揚げの煮浸し 【-】 577kcal / 塩分1.4g	11月11日 新メニュー **フィッシュフリット** 人参ご飯 ・バジル粉ふき芋 ・白菜の煮物 ・おからサラダ 【卵・小麦】 641kcal / 塩分2.1g	11月12日  当たりくじ付き **回鍋肉** ・玉子焼き ・大根コンソメ煮 ・もやしと人参のナムル 【卵】 551kcal / 塩分1.7g	11月13日 新メニュー **アジの七味チーズ焼き** ・水菜とわかめの酢の物 ・牛蒡のマスタードしょうゆ ・さつまいもの甘煮 【乳成分】 514kcal / 塩分1.4g
11月16日 **豚ヒレの梅竜田揚げ** ・キャロットラペ ・大根煮 ・洋風野菜炒め 【小麦】 547kcal / 塩分2.0g	11月17日 おすすめ **白身魚フライ** ～味噌ダレ～ ・和風マカロニサラダ ・ワカメの甘酢和え ・厚揚げの炒め物 【卵・小麦】 583kcal / 塩分2.4g	11月18日  **チキンソテー** ～ねぎおろしソース～ ・かみなり豆腐 ・キャベツの柚子胡椒和え ・もやしと青菜の和風サラダ 【小麦】 560kcal / 塩分1.7g	11月19日 **サワラのきのこマヨ焼き** ・白菜の磯香和え ・スパイシーポテト ・筑前煮 【卵】 561kcal / 塩分1.2g	11月20日 **鶏のレモン唐揚げ** ・フレンチサラダ ・青菜と茸のバターソテー ・大根のおかか和え 【小麦・乳成分】 590kcal / 塩分1.2g
11月23日 くるみ弁当はお休みです 祝日休業	11月24日  **タラの磯風味フライ** ・白菜の中華和え ・味噌マヨポテトサラダ ・人参しりしり 【卵・小麦】 517kcal / 塩分1.5g	11月25日  お客様感謝DAY **豚肉ニラ玉** ・大根胡麻ドレッシングサラダ ・おからの煮物 ・アーモンドミルクの杏仁豆腐風 【卵・乳成分】 531kcal / 塩分1.4g	11月26日  わかめご飯 **白身魚のソテー** ～野菜あんかけ～ ・チヂミ ・胡瓜の梅おかか和え ・金時豆の甘煮 【卵・小麦】 515kcal / 塩分2.2g	11月27日 おすすめ **豆腐ハンバーグ** ～トマトソース～ ・キャベツのゆかり和え ・春雨の酢の物 ・蓮根金平 【卵・小麦】 536kcal / 塩分1.8g
11月30日  **鶏の胡麻味噌フライ** ・もやしのかおり和え ・キャベツの煮浸し ・人参とレーズンのサラダ 【卵・小麦】 709kcal / 塩分2.3g	ネット注文 翌日以降の注文はこちらのQRコードから			

NEW くるみの冷凍弁当はじめます！

お弁当と一緒に配送可能です

＼11月のメニューは 選べる4種類／

1	2	3	4
チキンソテー ～和風きのこソース～	サバのソテー ～和風きのこソース～	鶏の醤油唐揚げ	ホッケ唐揚げ
ごはん・金平牛蒡・ブロッコリーの胡麻和え	ごはん・金平牛蒡・ブロッコリーの胡麻和え	ごはん・豆のカレー煮・キャベツのソテー	ごはん・豆のカレー煮・キャベツのソテー
メインはお肉とお魚が選べます		メインはお肉とお魚が選べます	

750円（税込）

現金のみ

土日や夜もくるみの味を楽しめる ／ 管理栄養士監修 ／ バランスの良い食事 ／ あたためるだけ

11月2日（月）販売開始！　ご注文はお電話で（当日9:15まで）　ご予約受付中！

くるみ弁当　岡崎クックチルセンター　TEL：0564-51-1812　FAX：0564-51-1712

・当日注文は9:15まで／前日までの電話注文は17:00まで。FAXは24時間承ります。
・完売の場合がありますので、事前のご連絡をおすすめします。
・配送は基本3食以上、弊社から半径3km以内です。場所により配送可能な場合があります。
・並盛(200g)、大盛(280g)は＋125kcalです。アレルギー【卵・小麦・乳成分・えび】は各メニュー下方に記載。
・卵・小麦・乳成分・えび・かにを含む製品と共通設備で製造しています。仕入れにより献立変更の場合があります。